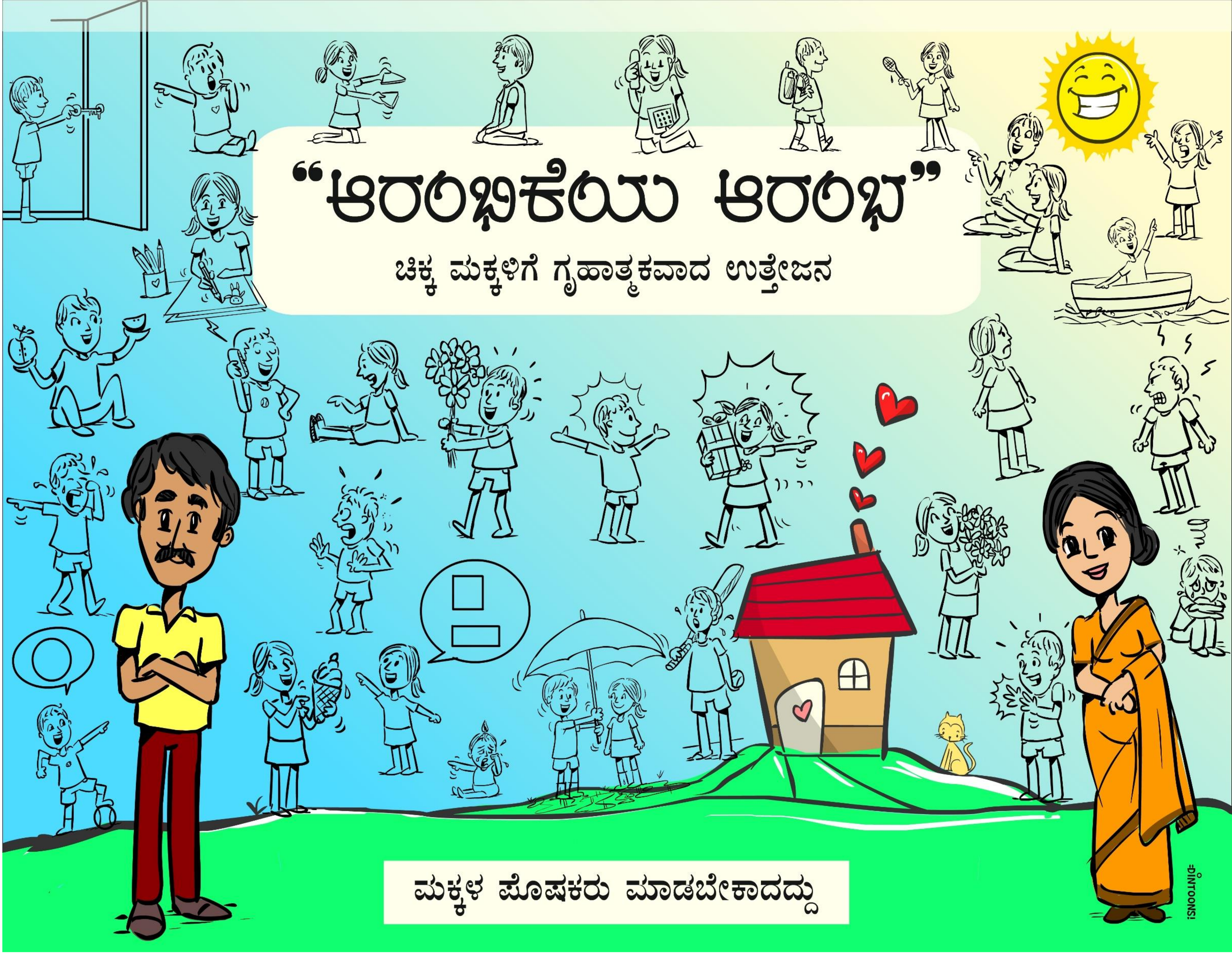
“ಆರಂಭಿಕೆಯ ಆರಂಭ”

ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗೃಹಾತ್ಮಕವಾದ ಉತ್ತೇಜನ



ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಕರು ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು

ನಕ್ಷೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವರ ಗಮನಕ್ಕೆ

1. ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಈ ನಕ್ಷೆ?

ಈ ನಕ್ಷೆಯು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ ಮಾನಸಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ (ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ ಮಾನಸಿಕ ಕೇಂದ್ರ, ನಿಮ್ಹಾನ್ಸ್) ಇವರ ಜೊತೆಗೆ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವಿಭಾಗ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಈ ಮೂಲಕ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಉದ್ದೇಶ ಮಕ್ಕಳ ಬಾಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪೋಷಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಬಾಲ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅನೌಪಚಾರಿಕ ಹಾಗೂ ಆರಂಭಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುತ್ತದೆ.
ಐದು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ 1–5 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 5 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಅಗತ್ಯ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ದೈಹಿಕ, ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ.

ಈ ನಕ್ಷೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ತಯಾರು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ. ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದು ಅನ್ವಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. (ಈ ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಅಗತ್ಯ)

ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಹಾನ್ಸ್ ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ ಮಾನಸಿಕ ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಸ್ಪೀಚ್ ಪೆಥಾಲಜಿಯವರು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕಕರು / ತಾಯಂದಿರು / ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಎಲ್ಲರೂ ಆರಂಭಿಕ ತೊಡಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ತೊಡಕುಗಳು, ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳ ಬೆಳೆಸಲು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಗೆ ಈ ನಕ್ಷೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

2. ನಕ್ಷೆ ತಯಾರಾಗಿರುವ ಕುರಿತು?

ಈ ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಐದು ಹಂತಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಂದೊಂದು ಹಂತಕ್ಕೆ 5–6 ಚಿತ್ರಗಳಿವೆ. ಪ್ರತಿಹಂತವೂ ಕೌಶಲ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವಕಾಶಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಕೌಶಲ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ.

- ಶಿಶುವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಗಳಿಸಬೇಕಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲದ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಳೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. (ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸಮಗ್ರ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಕೌಶಲಗಳಾದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಕೌಶಲ, ಗೊತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು/ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆರೆಯುವುದು, ಬಣ್ಣ, ಆಕೃತಿ, ಗಾತ್ರಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮುಂತಾದವು)
- ಹಾಳೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರಿಗಾಗಿ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವರ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ, ಕೌಶಲ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಒದಗಿಸಬೇಕು.

3. ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಯಾರು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು? ಯಾರ ಜೊತೆ?

ಈ ನಕ್ಷೆ ಅಂಗನವಾಡಿ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ತಯಾರು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆರಂಭಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ, ಶಾಲೆ, ಅಂಗನವಾಡಿ, ಮಕ್ಕಳ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು, ಮನೆ–ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಆರೋಗ್ಯ ತೊಡಕುಗಳು ಇರುವ ಕಡೆ ಇದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಈ ಸೇವೆಯು ಪೋಷಕರೊಡನೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, (ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ) ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಉತ್ತೇಜನದ ಬಗ್ಗೆ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ

ನಡೆಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಸೂಚನೆ: ಈ ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಬಳಸಬಾರದು!

4. ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಏಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು?

ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಸುವುದು. ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುವುದು, ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತೇಜಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ.

- ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರುವುದು ಕಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಚೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ.
- ನೋಡುವುದು ಬೇಗ ಮರೆಯುವುದಿಲ್ಲ: ಚಿತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಅರಿಯಬಹುದು.
- ಎಲ್ಲರೂ ಓದಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ! ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಗಳು ಸಹಾಯಕ ಬರವಣಿಗೆಗಿಂತ ಚಿತ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

5. ಆರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ.....

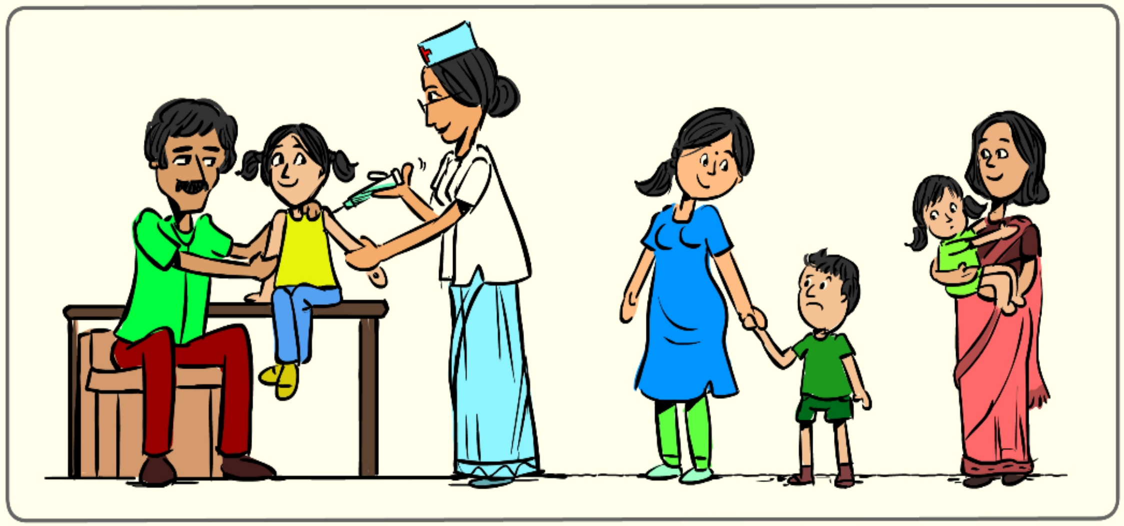
- ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆ ಆರಂಭಿಸುವ ಮುನ್ನ ಪೂರ್ವ ಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ. ನಿರ್ಧರಿಸಿ
- ನಿಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯೋಜನೆ ಗುಂಪಿನಲ್ಲೋ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರೋ.
- ಗುಂಪಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ.
- 10–12 ಜನರ ಗುಂಪು ಸೂಕ್ತ ಆ ಮೂಲಕ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಚೆಗೆ ಅವಕಾಶ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
- ಎಷ್ಟು ಸಮಯವಿದೆ, ಎಲ್ಲಾ ಐದು ಹಂತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಗಧಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದೆ.
- ಇರುವ ಕಾಲಾವಕಾಶದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಹಂತಗಳನ್ನು ಮಗಿಸಲಾಗುವುದೇ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬ ಮಗುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದೇ.

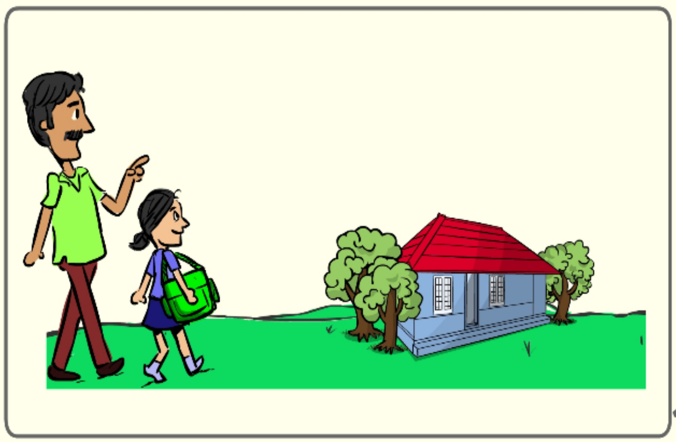
6. ಈ ಮಾಹಿತಿಯ ನಕ್ಷೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.

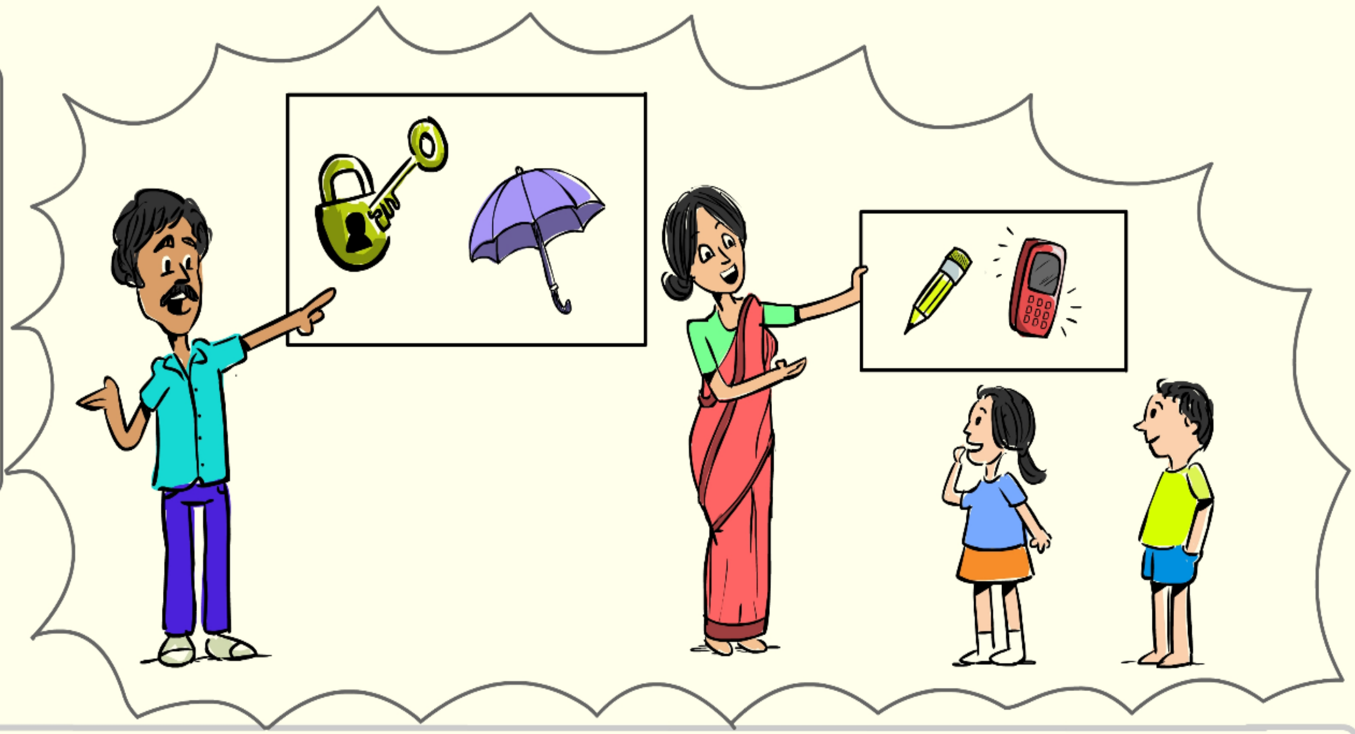
- ಒಂದೊಂದು ಹಾಳೆಯ ಮೂಲಕ ಆರಂಭಿಸುವುದು.
- ಪೀಠಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಆರಂಭಿಸುವುದು. ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಆರೋಗ್ಯ, ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ, ಲಸಿಕೆ ಕೊಡಿಸುವುದು. ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು.
- ಐದು ಹಂತಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವುದು ಪ್ರತಿ ಹಂತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುವುದು.
- ಎಡ ಮತ್ತು ಬಲಬದಿಯಲ್ಲಿರುವ ಚಟುವಟಿಕೆ ಚಿತ್ರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬಿಡಿಸಿ ಹೇಳುವುದು. ಇವು ಹೇಗೆ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ ತಿಳಿಸುವುದು.
- ಎಲ್ಲರೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲಿ.
- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಚಿತ್ರತೋರಿಸಿ ಏನು ಕಾಣುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ. ಮಕ್ಕಳ ಗಮನ, ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.
- ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಂತೆ ಉಳಿದ ಯಾವುದಾದರೂ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿದ್ದ ತಿಳಿಯಿರಿ. (ನೆನಪಿಡಿ: ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೇ ಅಚಿತಿಮವಲ್ಲ)
- ಚರ್ಚೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿ, ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆ ನಡೆಸಬಹುದೆಂಬಂತೆ ಮನೊಒಲಿಸಿ. (ಈ ಚರ್ಚೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಲಾಗುವುದು).

ಸೂಚನೆ: ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಗುಂಪಿನಲ್ಲೂ, ಒಬ್ಬರೇ ಈ ನಕ್ಷೆಯ ಪುಸ್ತಕ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಎರಡೂ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಒಂದೇ ಆತರುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಉತ್ತಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಏನು ಬೇಕು ?

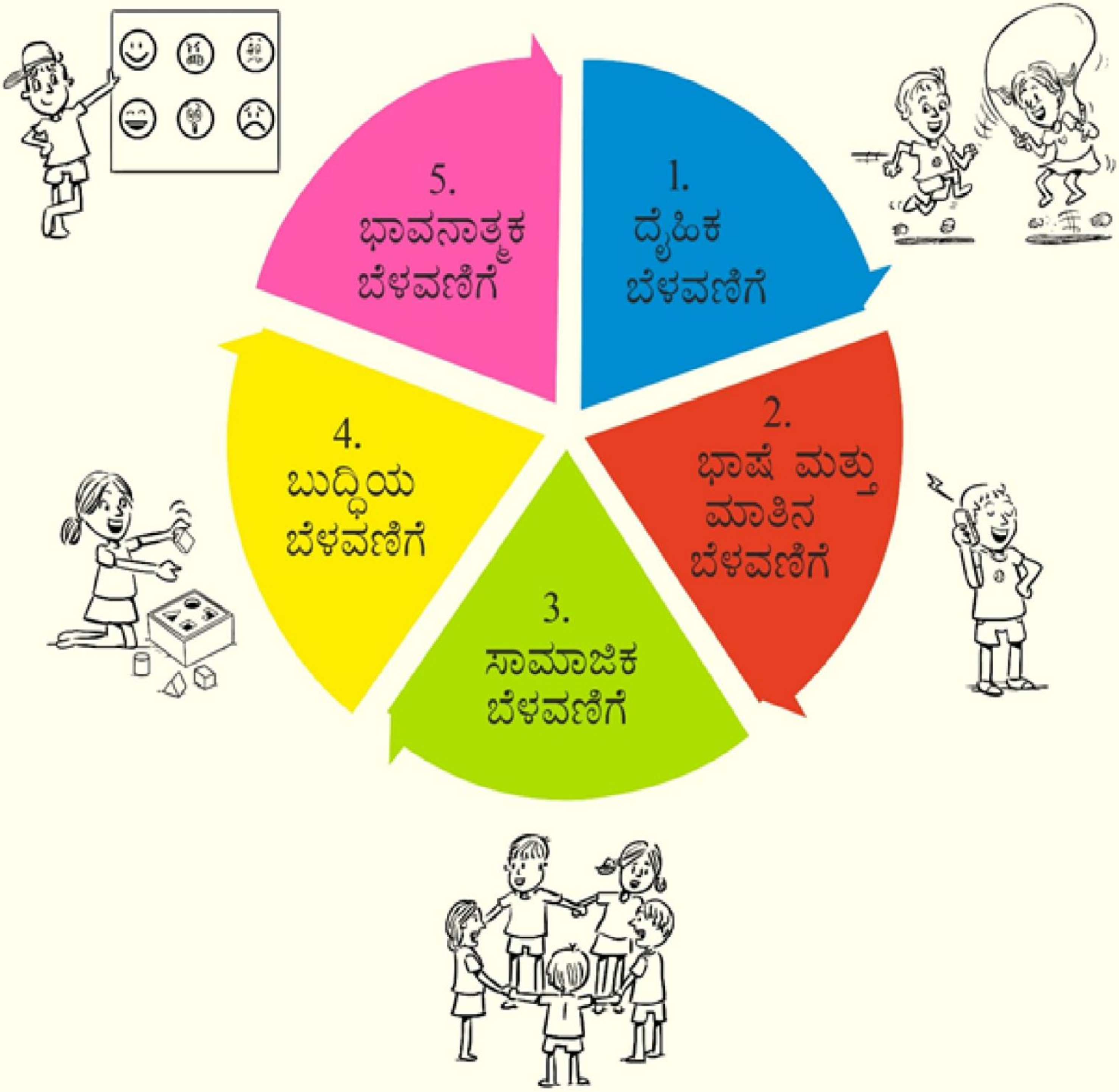






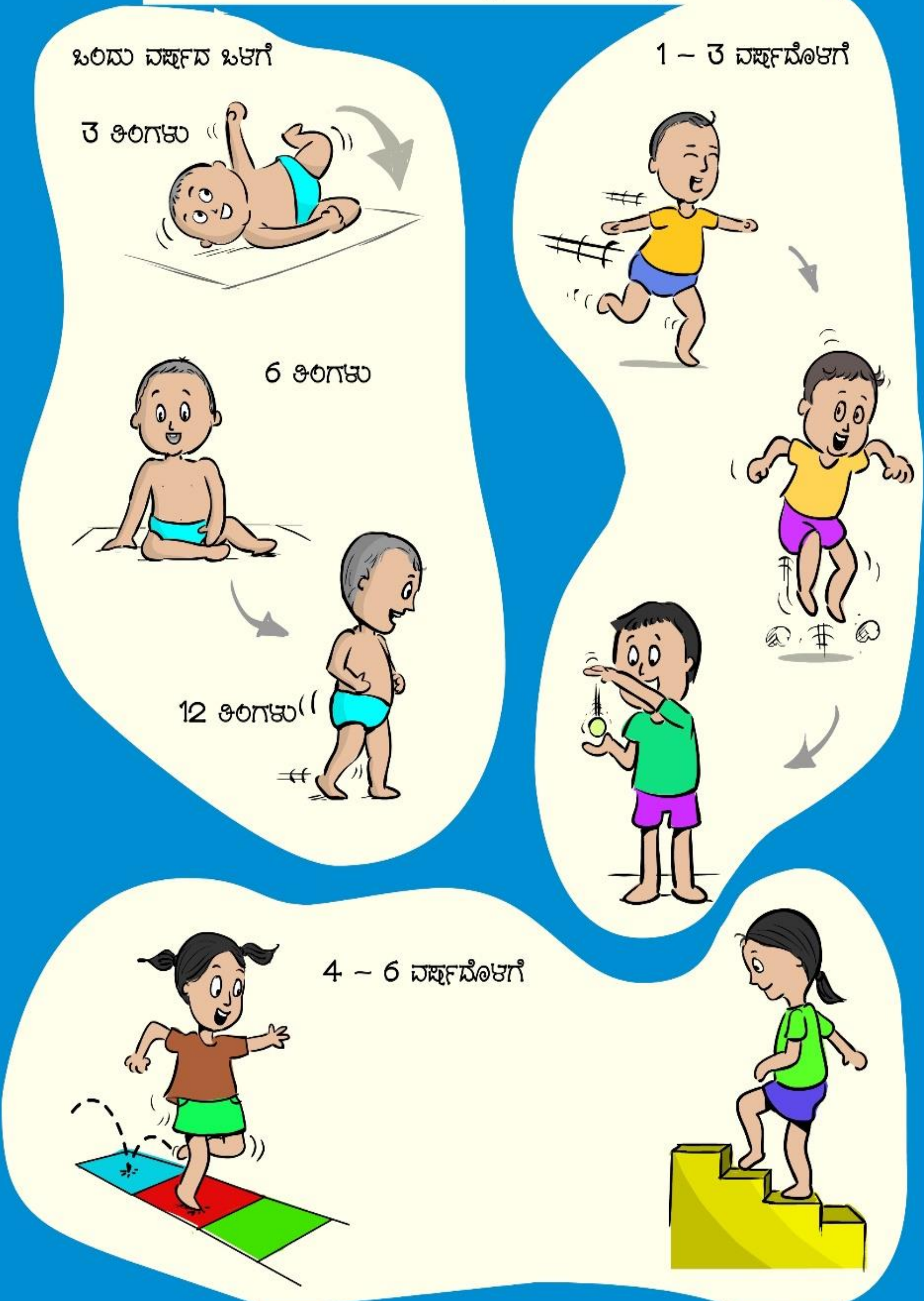
ಕೇವಲ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರವಲ್ಲ... ಪ್ರಚೋದನೆ ಮತ್ತು ಆಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮತ್ತು ದೇಹವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯ....
ಮಕ್ಕಳು ದೊಡ್ಡವರಾದಂತೆ ಅವರು ತಿಳಿಯಬೇಕಾದ ಹಾಗು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅವರನ್ನು ತಯ್ಯಾರು ಮಾಡುವುದು....

ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಐದು ಪ್ರಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿವೆ

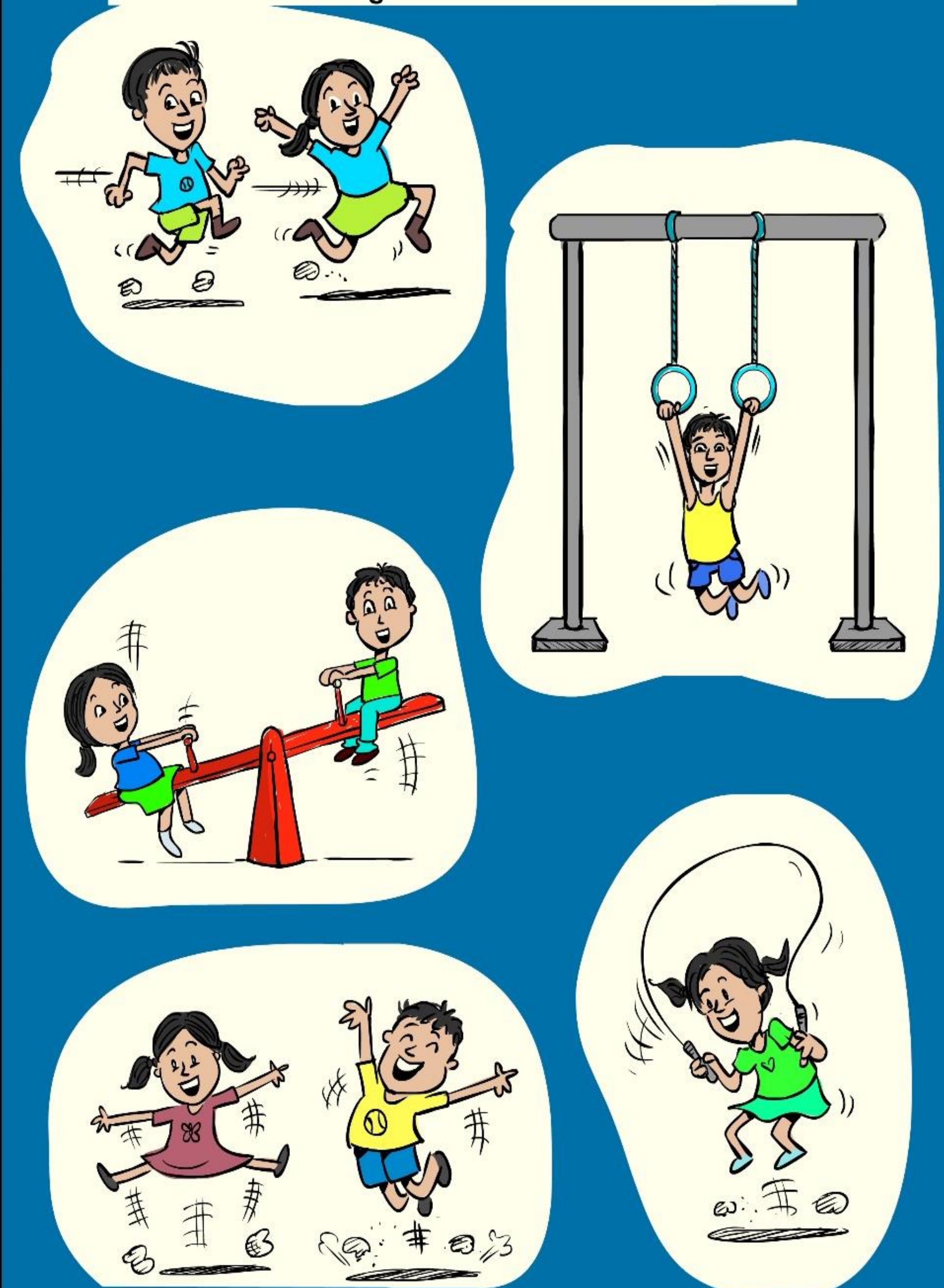


ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ:

ಸಮಗ್ರ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

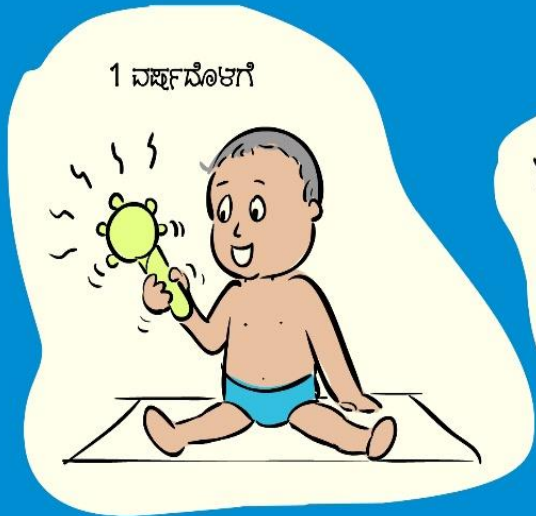


ಸಮಗ್ರ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು



ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ:

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು



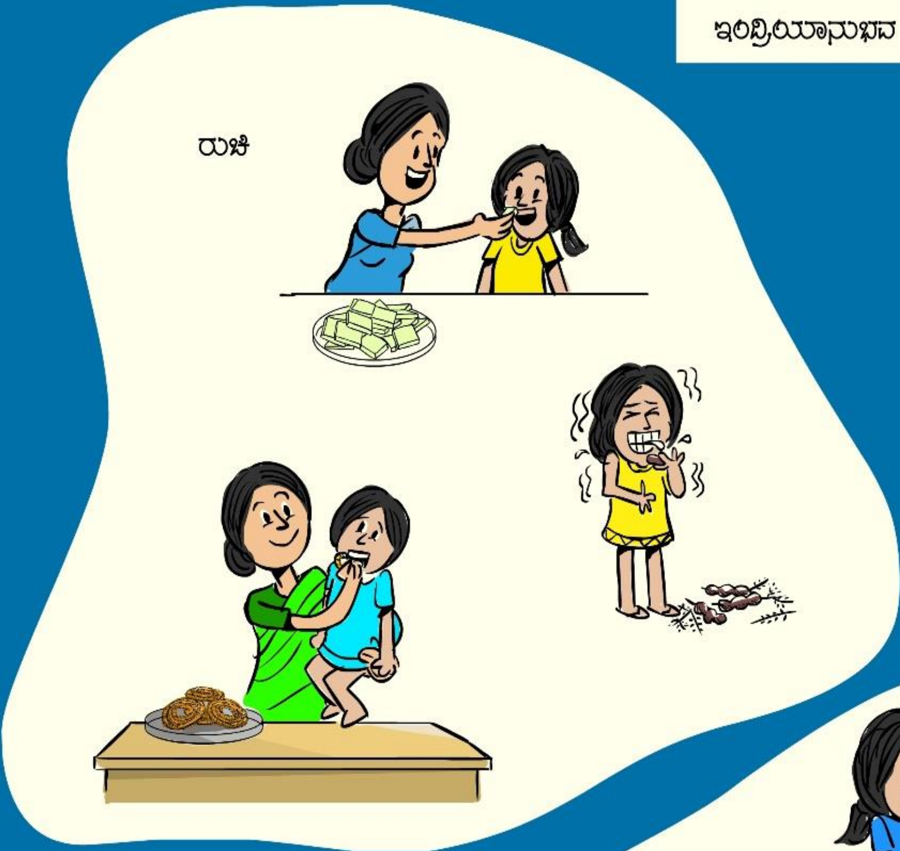
ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ:

ಇಂದ್ರಿಯಾನುಭವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ:

ಇಂದ್ರಿಯಾನುಭವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು



ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ:

ಸ್ವಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ:

ಸ್ವಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

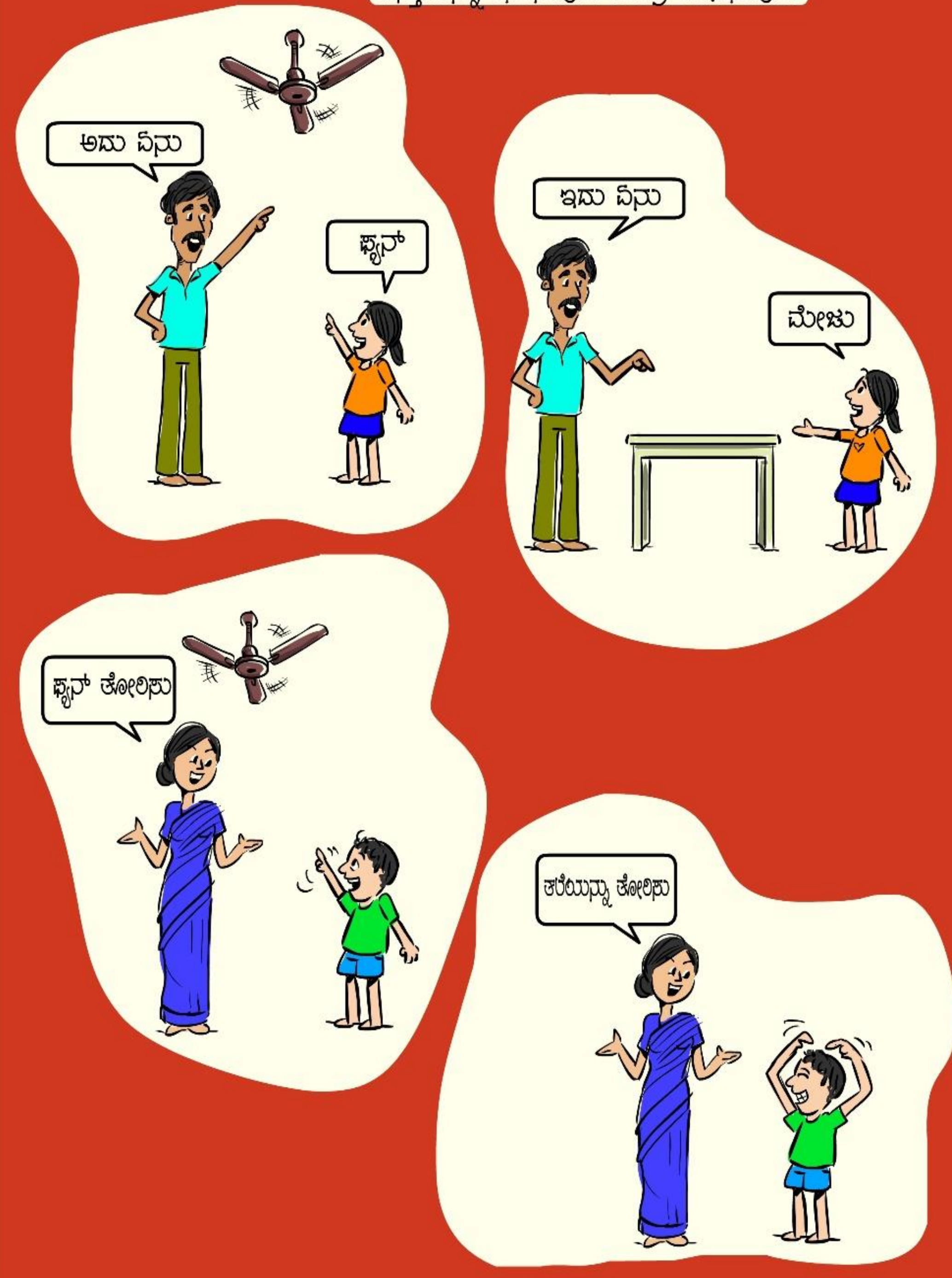
ಸ್ವಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಪದ ಬಳಕೆಯ ಹೆಚ್ಚಳ

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತೋರಿಸುವುದು



ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಸಣ್ಣ ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಫೋನ್ ಆಟ

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ:
ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

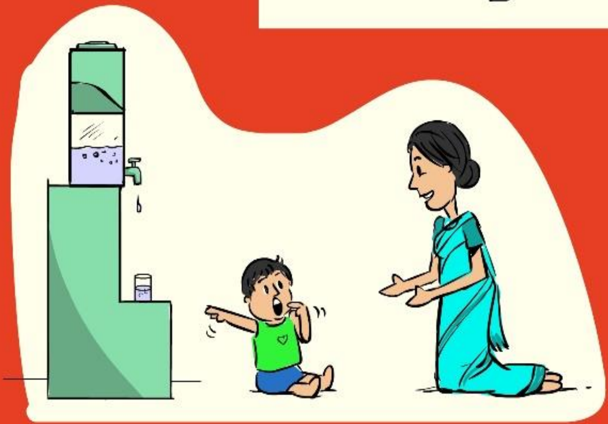
ವರ್ಣಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ
ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಬಳಕೆ

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಘಟನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ



ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ವಿವರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಕಥೆ ಹೇಳುವುದು

ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ವರ್ಣಿಸಲು ಮತ್ತು ಚರ್ಚಿಸಲು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಪರಿಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

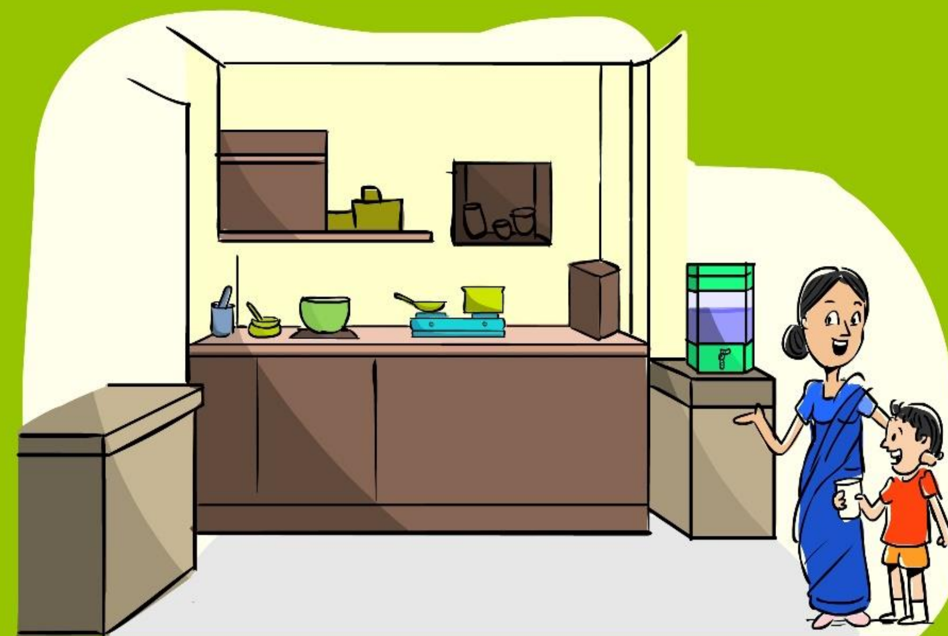
ಪರಿಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹೆಸರಿಸುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹೆಸರಿಸುವುದು



ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

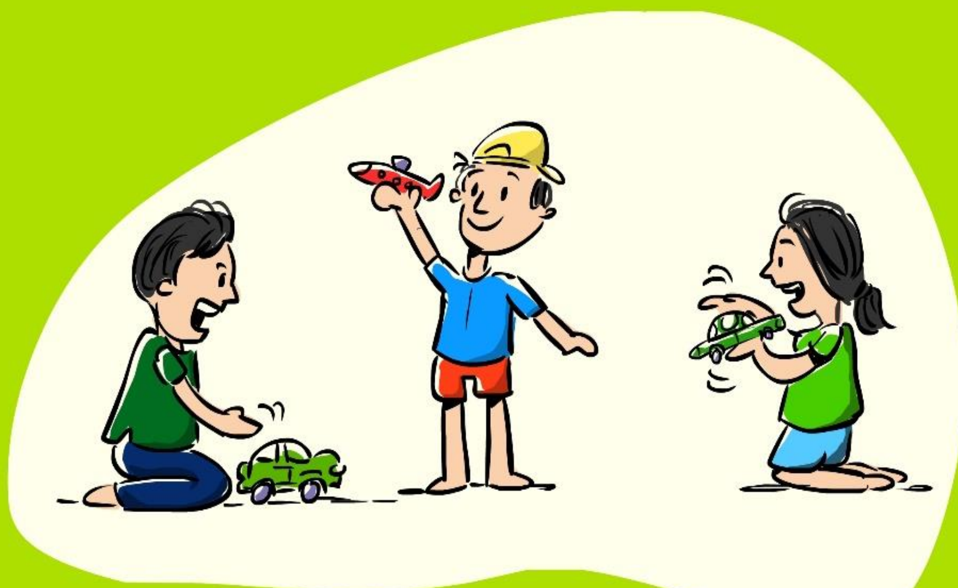
ದಿನಚರಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ದಿನನಿತ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ ವರ್ಣಿಸುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಸಮಾನರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚೆ



ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

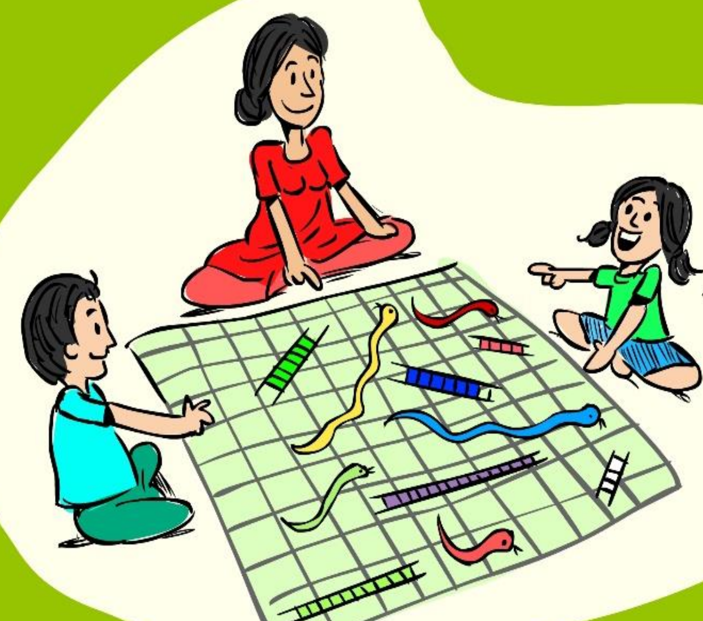
ಸಮಾನರೊಂದಿಗಿನ ಆಟವನ್ನ/ಚರ್ಚೆಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಿಸುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಆಟದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅರಿಯುವುದು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಸರಳ ನಿಯಮದ ಆಟಗಳು

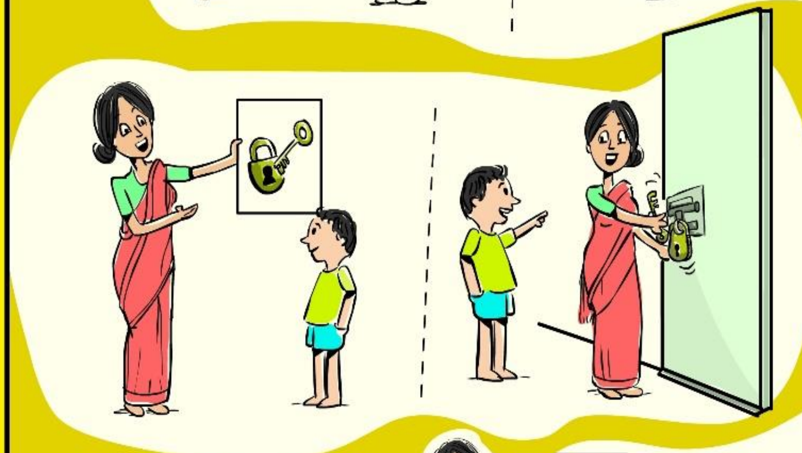


ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಜ್ಞಾನ

ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ವಸ್ತುಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ ವರ್ಣಿಸುವುದು



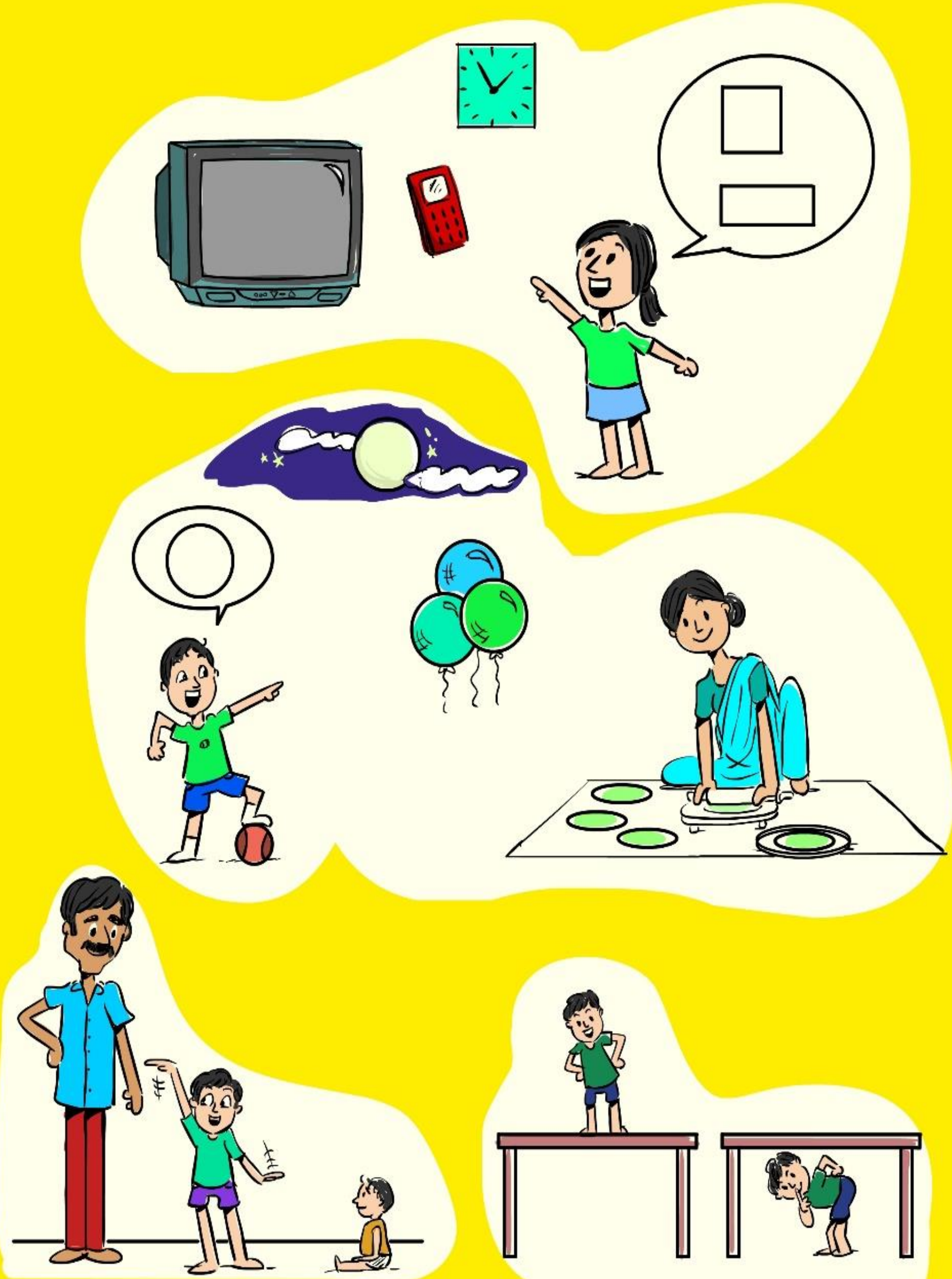
ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಗುಂಪುಕಟ್ಟುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಗಮನ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು

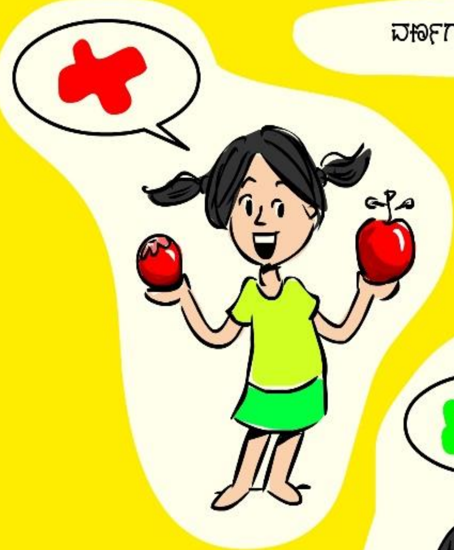


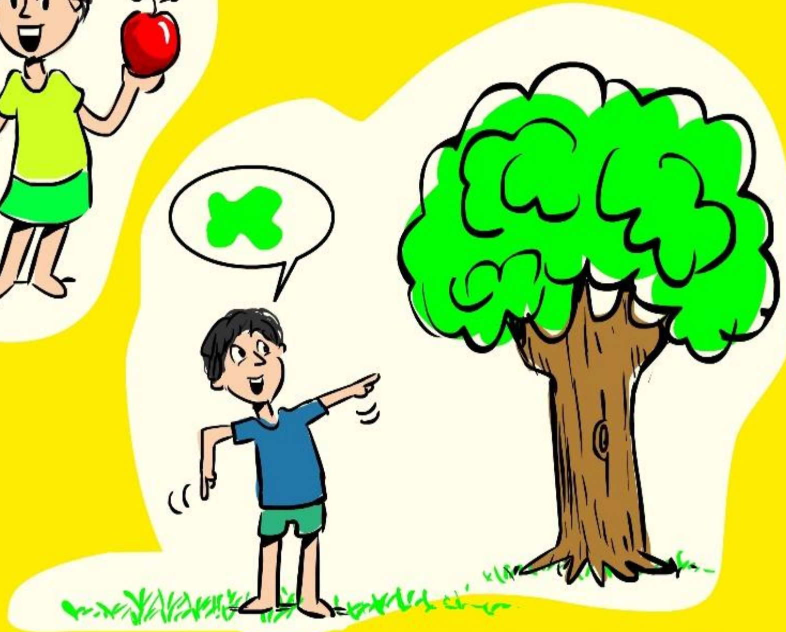
ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಆಕಾರಗಳ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು

ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ವರ್ಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು



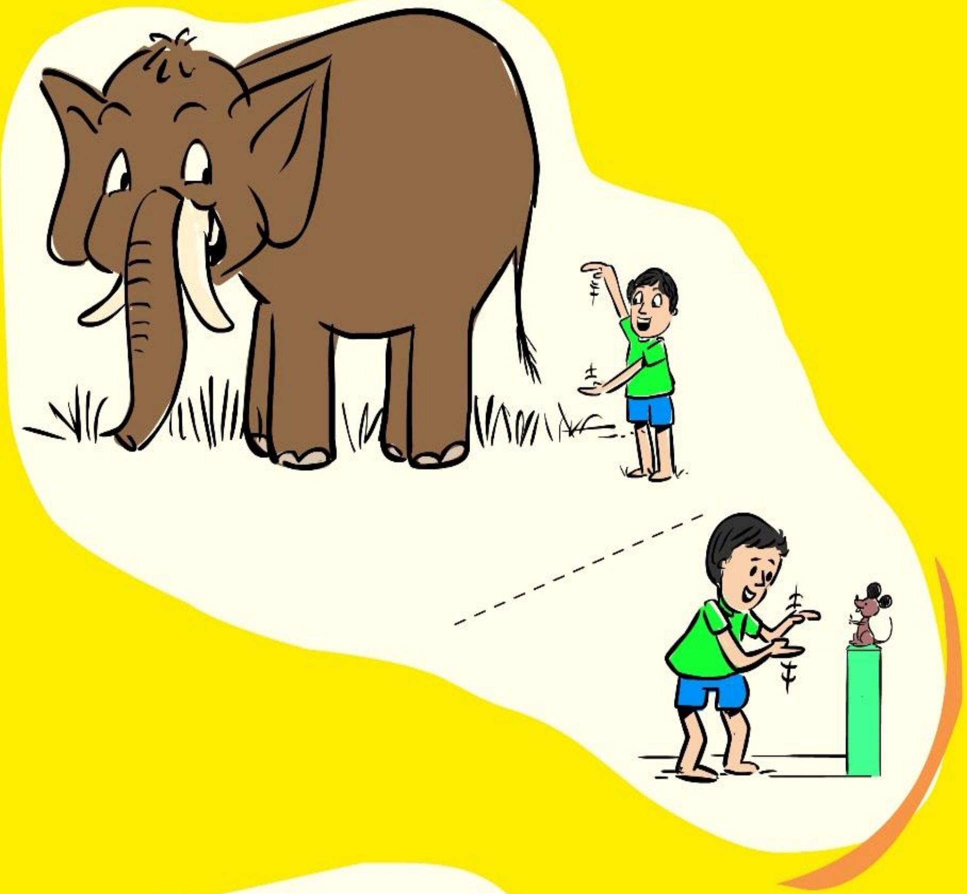


ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ವರ್ಣಗಳ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು

ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ದಿಕ್ಕನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು

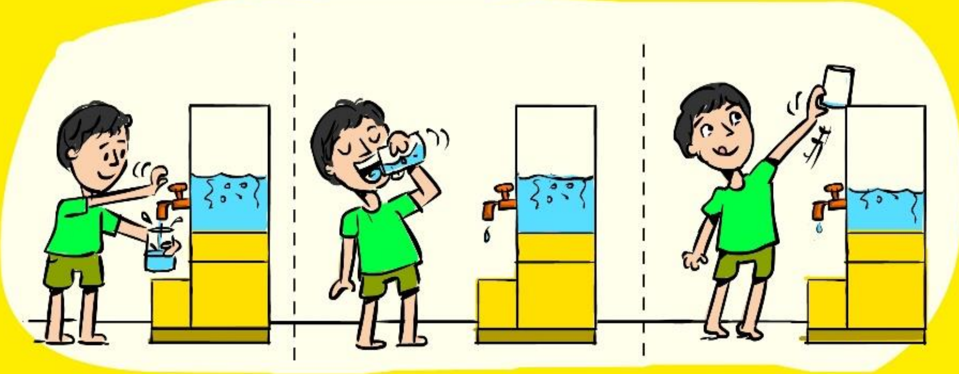


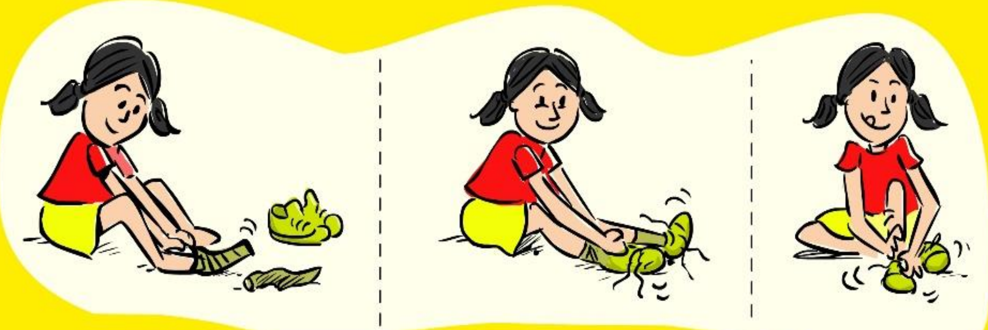
ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

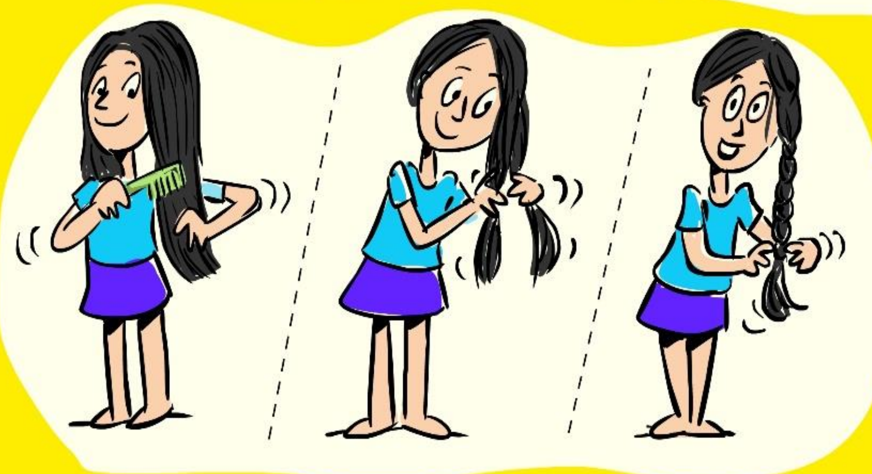
ಗಾತ್ರದ ಮತ್ತು ದಿಕ್ಕಿನ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು

ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಅನುಕ್ರಮ ಮತ್ತು ಸಂಘಟನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ





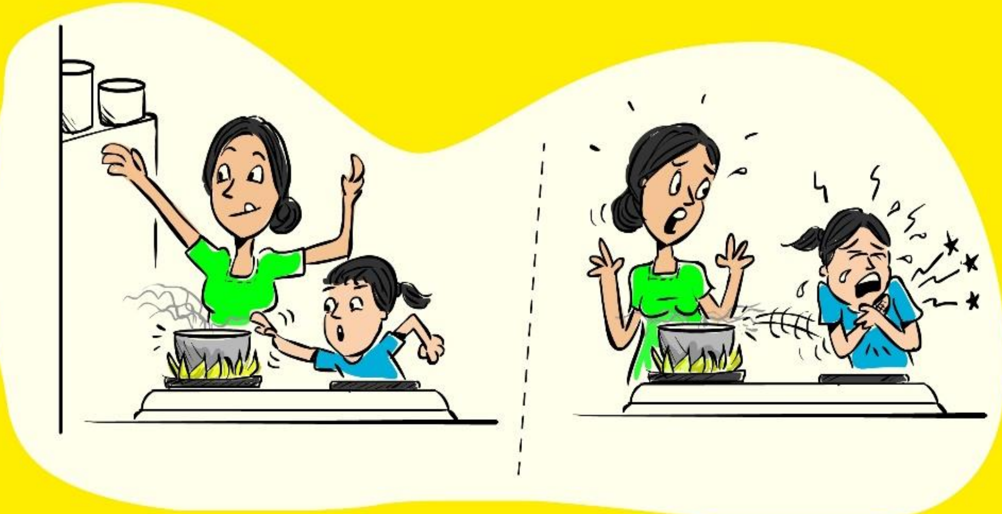


ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಕಥೆ ಹೇಳುವುದು

ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

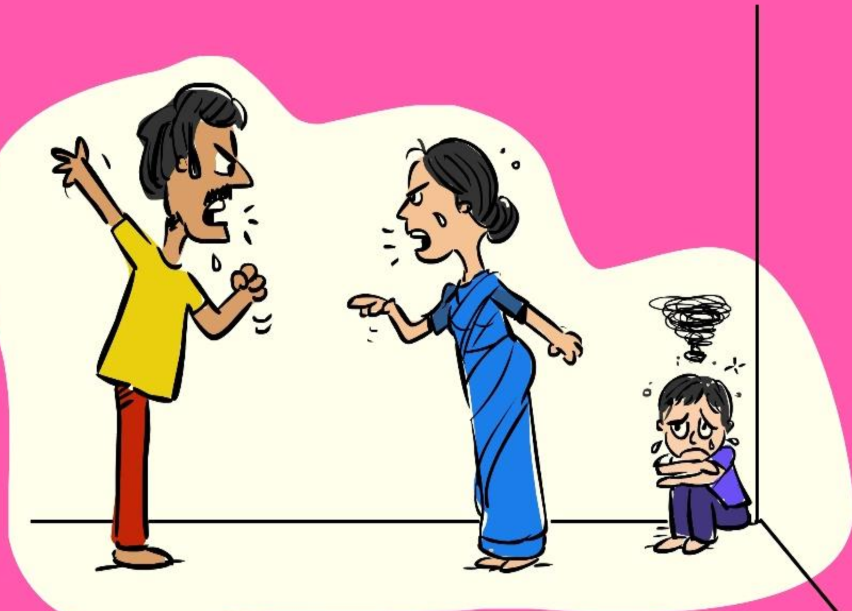


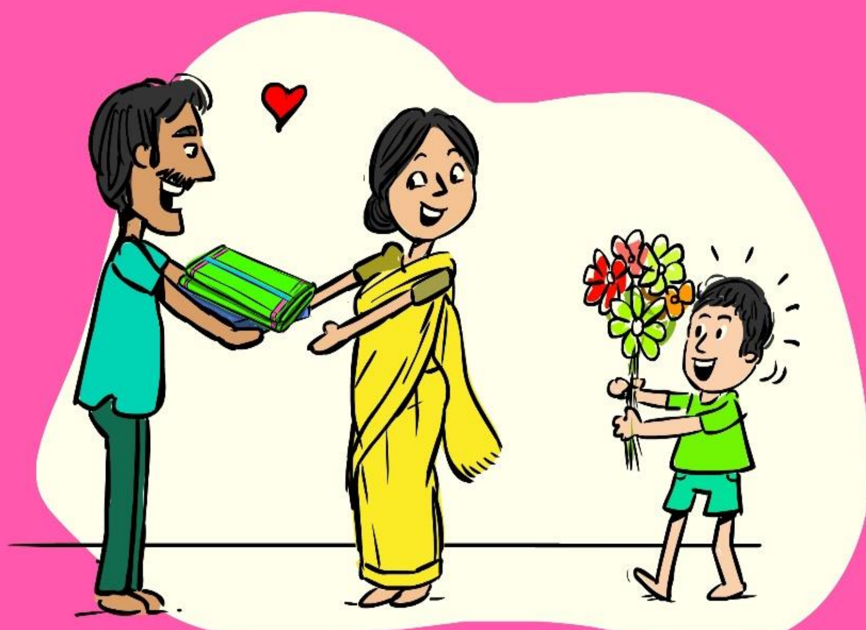
ಬುದ್ಧಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

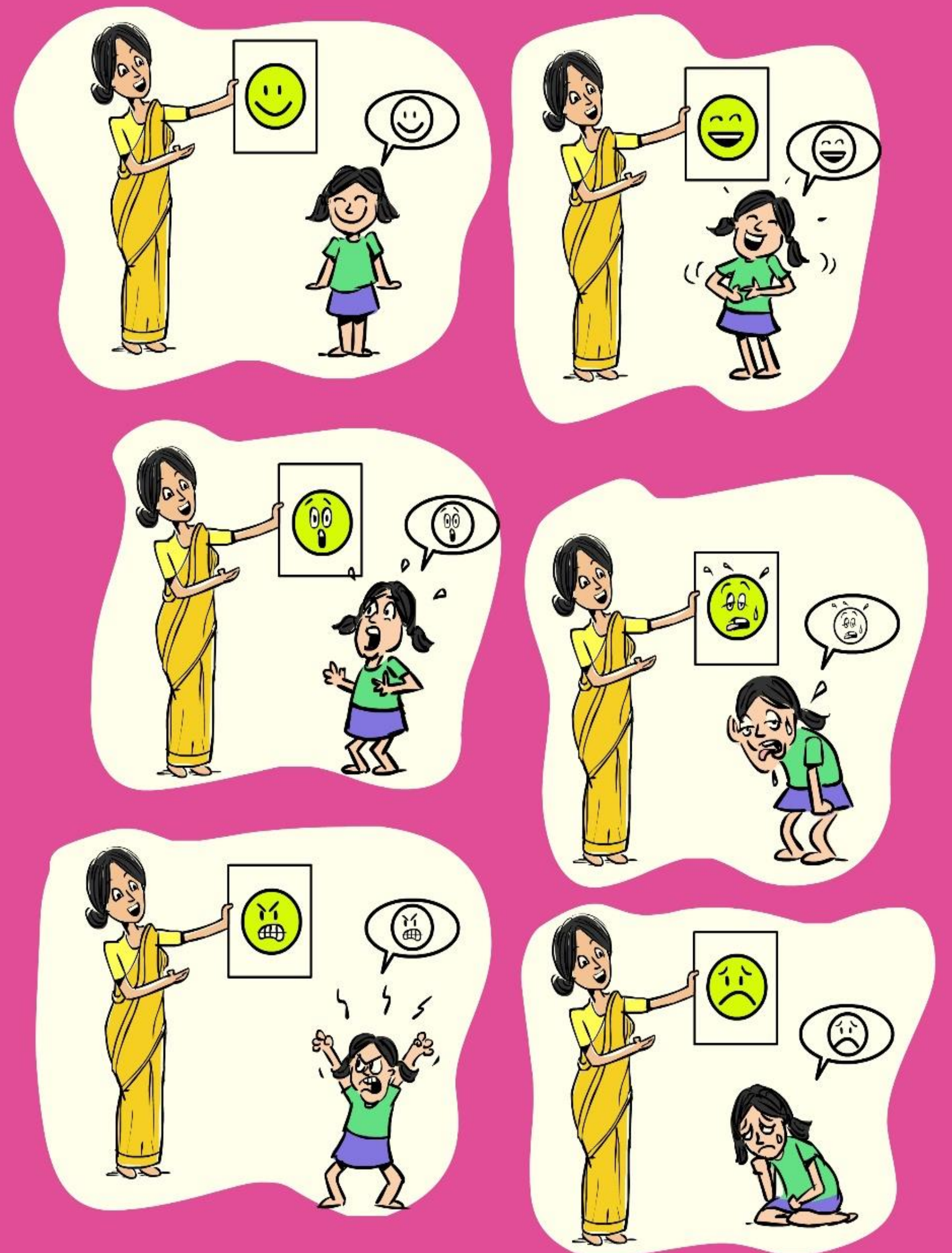
ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು





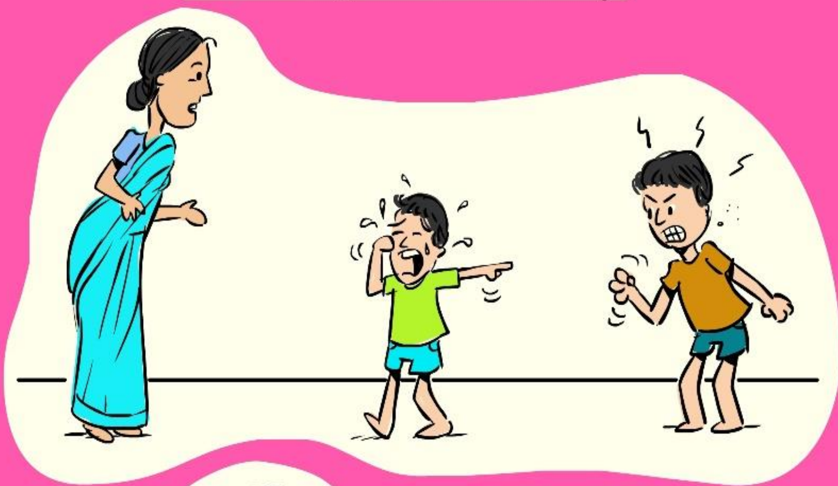
ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

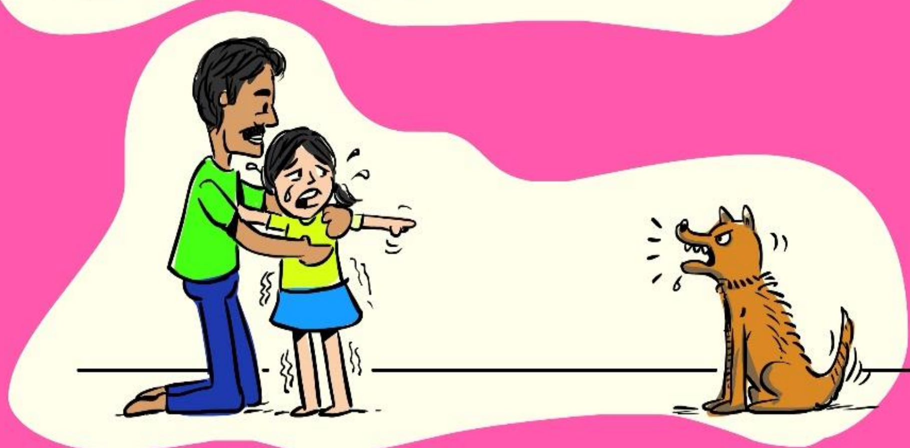
ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗುರಿತುಸುವುದು



ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

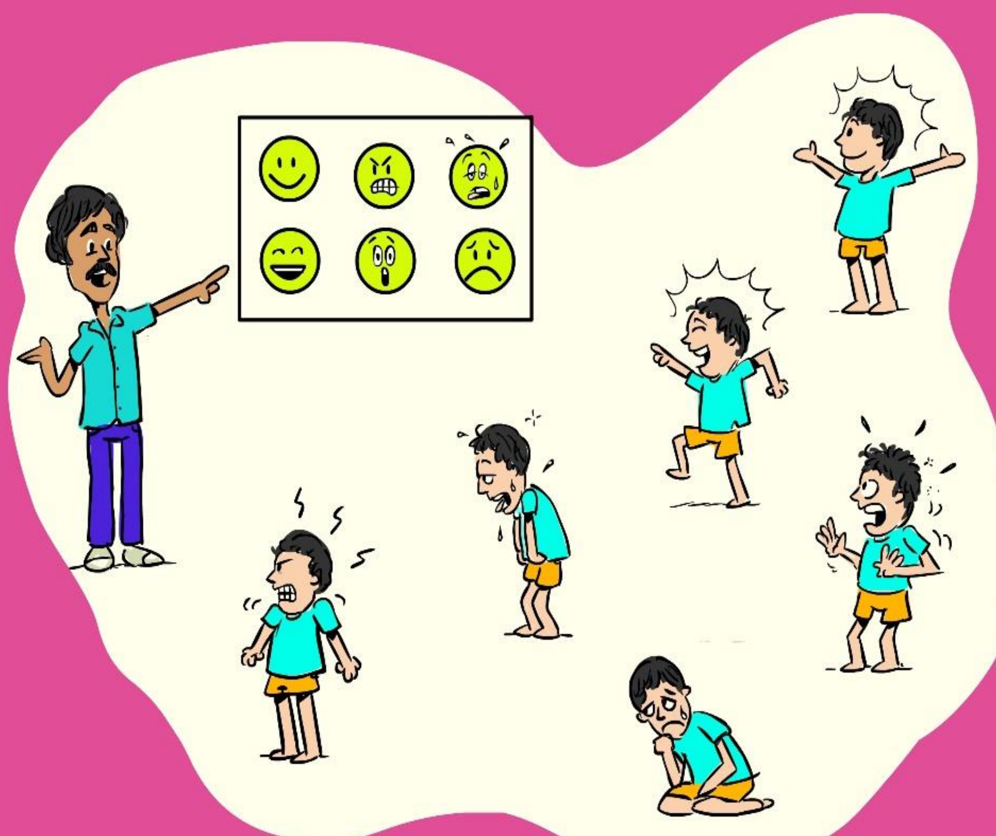
ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ





ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಮಗುವಿಗೆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ವಿವಿಧ ಭಾವನೆಗಳ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು



ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

ಬೇರೆಯವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು
ಅವರ ಕಾರಣವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು

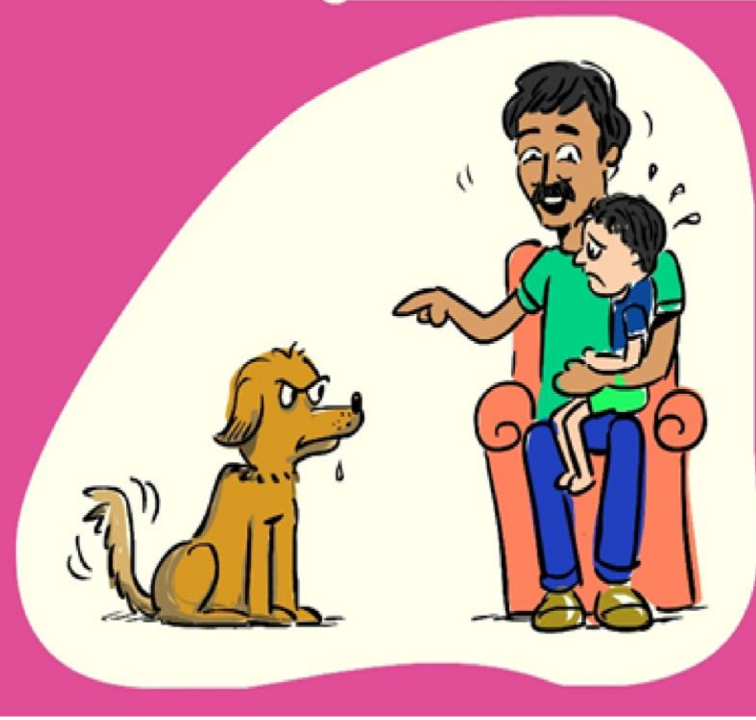
ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಕಥೆ ಹೇಳುವುದು

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಕುಟುಂಬದವರೊಂದಿಗೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ (ಮಾತು, ಆಟ, ಕಥೆ)
ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯುವುದು

ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗು
ಅನುಕಂಪದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುವುದು



ಸಮುದಾಯ ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯ ಯೋಜನೆ
ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಭಾಗ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನರವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ
ಹೊಸುರು ರೋಡ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 029

Website: www.nimhans.ac.in
Email: capnimhans@gmail.com

ಬೆಂಬಲ – ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ,
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

Design and Artwork: Dinesh Francis

ಮೋದಲ ಆವೃತ್ತಿ – ಆಗಸ್ಟ್ 2015

ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ

DINTOONS!